

LUNES 19
Comida

1. Macarrones a la boloñesa
2. Huevos fritos con patatas

Cena:

1. Crema de verduras con picatostes
2. Merluza al limón empanada, mahonesa y calabacines bastón

MARTES 20

Comida:

1. Salmorejo
2. Filetes de pollo empanados y ensalada

Cena:

1. Ensalada de pollo
2. Panninis de _____ con patatas chips

MIÉRCOLES 21

Cena:

1. Sopa de picadillo
2. Filetes en salsa al whisky con patatas al horno

JUEVES 22

Comida:

1. Lentejas con chorizo
2. Filetes rusos con salsas, patatas y ensalada

Cena:

1. Espinacas bechamel con queso
2. Tortilla a la francesa con salsas y salchichas

VIERNES 23

Comida:

1. Paella mixta
2. Filetes de pez espada a la plancha, salsa verde y ensalada

Cena:

1. Ensalada tropical
2. Carne en salsa a la jardinera

SÁBADO 24

Comida:

1. Puchero (gazpacho)
2. Huevos a la flamenca (patatas, chorizo y york)

Cena:

1. Pastel de calabacines
2. Flamenquines de york y queso con aliño de patatas

DOMINGO 25

Cena:

1. Ensaladilla rusa
2. Filetes empanados con salsas y ensalada

LUNES 26

Comida

1. Espaguettis a la carbonara
2. Frito variado con ali-oli y ensalada mixta

Cena:

1. Judías verdes planas aliñadas
2. Tortilla de patatas, mahonesa y ensalada

Del 19/4
al 26/4 de 2021

