

LUNES 30

Comida

1. Fidebois
2. Filetes en salsa al whisky, patatas y ensalada

Cena:

1. Judías verdes, espárragos con jamón
2. Empanada de york y queso con aliño de patatas

MIÉRCOLES 2

Comida:

1. Espaguetis carbonara y roquefort
2. Frito variado con alioli ensalada

Cena:

1. Espinacas con bechamel al queso
2. Hamburguesas completas con salsas y patatas bastón

VIERNES 4

Comida:

1. Cocido andaluz
2. Pez espada a la plancha en salsa verde y ensalada

Cena:

1. Ensalada de pollo
2. San Jacobos caseros de York con patatas pajas

DOMINGO 6

Cena:

1. Arroz a las tres delicias
2. Nuggets de pollo con mahonesa y patatas paja

MARTES 8

Cena:

1. Sopa de fideos con guarnición
2. Filetes de pollo empanados con patatas a bastón

MARTES 1

Comida:

1. Judias pintas con arroz blanco
2. Pollo al horno con patatas panaderas

Cena:

1. Ensaladilla rusa
2. Tortilla a la francesa con salsas y salchichas

JUEVES 3

Comida:

1. Lentejas estofadas
2. Filetes a la plancha con mojo, patatas y ensalada

Cena:

1. Arroz tres delicias con soja
2. Croquetas caseras con ensalada

SÁBADO 5

Comida:

1. Lasaña
2. Huevos fritos con patatas

Cena:

1. Crema de zanahorias con picatostes
2. Brochetas de carne con mahonesa y calabacines a bastón

LUNES 7

Cena:

1. Revuelto de york y chorizo
2. Lomo adobado a la plancha con ensalada

MIÉRCOLES 9

Comida:

1. Arroz a a cubana (salchichas y beicon)
2. Huevos fritos con patatas

Cena:

1. Lazos tricolor aliñados
2. Palitos y empanadillas de atún, mahonesa y ensalada

Del 30/11
al 9/12 de 2020

