

LUNES 19

Comida:

1. Cocido andaluz
2. Filetes rusos con salsas, patatas y ensalada

Cena:

1. Arroz a las tres delicias
2. Merluza al horno c/s piquillo y ensalada

MIÉRCOLES 21

Comida:

1. Espaguetis con chorizo
2. Filetes de lenguado empanados con ali-oli y ensalada

Cena:

1. Crema de verduras con picatostes
2. Serranitos con patatas (filetes, pimientos y jamón serrano)

VIERNES 23

Comida:

1. Fidebois
2. Huevos a la flamenca (patatas, chorizo y york)

Cena:

1. Ensaladilla rusa
2. San jacobos caseros de york con ensalada

DOMINGO 25

Cena:

1. Ensalada tropical
2. Filetes a la plancha en salsa con patatas pajas

MARTES 20

Comida:

1. Salmorejo con guarnición
2. Pollo al horno con patatas panaderas

Cena:

1. Espinacas al queso con bechamel
2. Tortilla de patatas con salsas y aliño de tomates

JUEVES 22

Comida:

1. Lentejas con chorizo
2. Albondigas en salsa (zanahorias y patatas a cuadros)

Cena:

1. Salpicón de marisco
2. Empanada casera de pollo con patatas chips

SÁBADO 24

Comida:

1. Judías pintas con arroz blanco
2. Croquetas caseras con ensalada mixta

Cena:

1. Revuelto de york y chorizo
2. Salchichas al vino con puré de patatas

LUNES 26

Comida:

1. Lasaña
2. Frito variado con ali-oli y ensalada

Cena:

1. Sopa de picadillo con guarnición
2. Pannins de _____ con patatas chips

Del 19/10
al 26/10 de 2020

