



# Menú semanal RU La Buhaira: Del 17/02 al 24/02

## LUNES 17

### Comida:

1. Puchero
2. Carne con tomate y patatas a cuadro

-----

### Cena:

1. Revuelto de york y chorizo
2. Merluza a la marinera con ensalada

## MARTES 18

### Comida:

1. Judías estofadas (arroz)
2. Filetes de pollo a la plancha con patatas y ali-oli

-----

### Cena:

1. Cocktail de marisco
2. Panninis de \_\_\_\_\_ con calabacines a bastón

## MIÉRCOLES 19

### Comida:

1. Espirales a la carbonara
2. Pez espada a la plancha, salsa verde y ensalada mixta

-----

### Cena:

1. Crema de zanahorias con picatostes
2. Tortilla de patatas con salsas y aliño de tomates

## JUEVES 20

### Comida:

1. Paella mixta
2. Filetes rusos con salsas, patatas y ensalada

-----

### Cena:

1. Habitas rehogadas con jamón
2. Lomo adobado a la plancha con ensalada y patatas chips

## VIERNES 21

### Comida:

1. Lasaña
2. Huevos fritos con patatas

-----

### Cena:

1. Ensalada de pollo
2. Flamenquines caseros de york con patatas paja

## SÁBADO 22

### Comida:

1. Arroz a la cubana (salchichas y beicon)
2. Croquetas caseras con ensalada

-----

### Cena:

1. Menestra imperial
2. Filetes en salsa al ajillo con patatas bastón

## DOMINGO 23

-----

### Cena:

1. Sopa de picadillo con guarnición
2. Merluza al limón empanada mahonesa y ensalada

## LUNES 24

### Comida:

1. Lentejas con chorizo
2. Albondigas en salsa, patatas y zanahorias

-----

### Cena:

1. Pastel de calabacines
2. Nuggets de pollo con mahonesa y patatas pajas