



Menú semanal RU La Buhaira: Del 3/02 al 10/02

LUNES 3

Comida:

1. Espirales a la carbonara
2. Croquetas caseras con ensalada mixta

Cena:

1. Revuelto de ajetes y york
2. Merluza al horno con salsa verde y ensalada

MARTES 4

Comida:

1. Lentejas con chorizo
2. Albondigas en salsa, patatas y zanahorias

Cena:

1. Arroz aliñado con atún
2. Nuggets de pollo, mahonesa y patatas chips

MIÉRCOLES 5

Comida:

1. Judías estofadas
2. Filetes de pollo con patatas ali-oli

Cena:

1. Pisto
2. San Jacobos caseros de York con puré de patatas

JUEVES 6

Comida:

1. Espaguetis a la boloñesa
2. Frito variado con mahonesa y ensalada

Cena:

1. Cocktel de marisco
2. Tortilla de patatas con salsas y rodajas de tomate

VIERNES 7

Comida:

1. Paella mixta
2. Filetes empanados con salsas y picadillo de morrones

Cena:

1. Crema de verduras con picatostes
2. Panninis de _____ con patatas aliñadas

SÁBADO 8

Comida:

1. Patatas guisadas con carne
2. Pavias de merluza, mahonesa y ensalada

Cena:

1. Sopa de picadillo con guarnición
2. Huevos rellenos de atún con ensalada juliana

DOMINGO 9

Cena:

1. Lazos tricolor aliñados con atún
2. Salchichas al vino con pure de patatas

LUNES 10

Comida:

1. Arroz con calamares en su tinta
2. Huevos fritos con patatas

Cena:

1. Espinacas al queso
2. Serranitos con patatas (filetes, pimientos y jamón serrano)