



Menú semanal RU La Buhaira: Del 10/02 al 17/02

LUNES 10

Comida:

1. Arroz con calamares en su tinta
2. Huevos fritos con patatas

Cena:

1. Espinacas al queso
2. Serranitos con patatas (filetes, pimientos, jamón serrano)

MARTES 11

Comida:

1. Macarrones a la carbonara
2. Filetes de pollo a la plancha con patatas y ali-oli

Cena:

1. Ensaladilla rusa
2. Merluza a la plancha, salsa verde y ensalada

MIÉRCOLES 12

Comida:

1. Fidebois
2. Flamenquines caseros de carne, patatas y ensalada

Cena:

1. Judías verde rehogadas con jamón
2. Tortilla a la francesa, salchichas y ensalada

JUEVES 13

Comida:

1. Arroz caldoso con carne
2. Frito variado con ali-oli y ensalada de morrones

Cena:

1. Sopa de picadillo con guarnición
2. Hamburguesas completas, salsas, patatas y ensalada

VIERNES 14

Comida:

1. Judías pintas estofadas
2. Huevos a la flamenca; patatas, chorizo y york

Cena:

1. Crema de verduras con picatostes
2. Empanada casera de pollo con patatas chips

SÁBADO 15

Comida:

1. Coditos rehogados con tomate
2. Filetes a la plancha con salsa roquefort, patatas y ensalada de col

Cena:

1. Pastel vegetal
2. Palitos y empanadillas de atún, mahonesa y ensalada

DOMINGO 16

Cena:

1. Sopa de arroz
2. San jacobos caseros de york con patatas paja

LUNES 17

Comida:

1. Puchero
2. Carne con tomate y patatas a cuadro

Cena:

1. Revuelto de chorizo y york
2. Merluza a la marinera con ensalada