



Menú semanal RU La Buhaira: Del 27/01 al 3/02

LUNES 27

Comida:

1. Arroz caldoso con carne
2. Adobo y aceidas fritas, ali-oli y ensalada

Cena:

1. Judías verdes rehogadas con jamón
2. Tortilla de patatas con salsas y aliño de tomates

MARTES 28

Comida:

1. Patatas con tomate
2. Flamenquines caseros de carne con ensalada

Cena:

1. Pastel vegetal
2. Palitos de merluza con mahonesa y aliño de patatas

MIÉRCOLES 29

Comida:

1. Puchero
2. Pollo al horno con patatas panaderas

Cena:

1. Pastel de calabacines
2. Lomo adobado a la plancha, puré de patatas y ensalada

JUEVES 30

Comida:

1. Lasaña
2. Filetes de lenguado empanados, ali-oli y picadillo de morrones

Cena:

1. Ensalada de pollo
2. Empanada casera de atún con patatas paja

VIERNES 31

Comida:

1. Arroz a la cubana (salchichas, beicon)
2. Huevos fritos con patatas

Cena:

1. Crema de zanahorias con picatostes
2. Filetes en salsa al whisky, champiñones y ensalada

SÁBADO 1

Comida:

1. Potaje de garbanzos
2. Tira de pota y merluza al limón, mahonesa y ensalada

Cena:

1. Menestra imperial
2. Hamburguesas completas, salsas y patatas bastón

DOMINGO 2

Cena:

1. Sopa de picadillo con guarnición
2. Escalopines empanados con patatas aliñadas

LUNES 3

Comida:

1. Espirales a la carbonara
2. Croquetas caseras con ensalada

Cena:

1. Revuelto de chorizo y york
2. Merluza al horno con salsa verde y ensalada