Menú semanal RU La Buhaira: Del 2/12 al 11/12

LUNES 2

Comida:
1. Paella mixta
2. Filetes rusos con salsas, patatas y ensalada

Cena:
1. Revuelto de york y chorizo
2. Merluza al horno con ensalada de morrones

MARTES 3

Comida:
1. Judías con chorizo
2. Pollo al horno con patatas panaderas

Cena:
1. Sopa de picadillo con guarnición
2. Paninis de_____ con patatas chips

MIÉRCOLES 4

Comida:
1. Arroz a la cubana, salchichas y beicon
2. Huevos fritos con patatas

Cena:
1. Lazos tricolor aliñados
2. Palitos y empanadillas de atún con ensalada

JUEVES 5

Comida:
1. Puchero
2. Pavias de merluza con ali-oli

Cena:
1. Ensalada americana
2. Escalopines empanados con puré de patatas

VIERNES 6

FESTIVO

Cena:
1. Crema de verduras con picatostes
2. Serranito con patatas (filetes, pimientos y jamón serrano)

SÁBADO 7

Comida:
1. Macarrones a la boloñesa
2. Frito variado con mahonesa y ensalada

Cena:
1. Champiñones con jamón
2. Tortilla de patatas con salsas y picadillo

DOMINGO 9

Cena:
1. Judías verdes, espárragos con jamón
2. Flamenquines caseros de york con patatas paja

LUNES 10

FESTIVO

Cena:
1. Sopa de arroz con guarnición
2. Nuggets de pollo, patatas paja y mahonesa

MARTES 11

Comida:
1. Cocido
2. Filetes de pollo a la plancha, patatas y ensalada

Cena:
1. Pisto
2. Empanada casera de atún con ensalada mixta