

Menú semanal

del 11 de marzo al 18 de marzo de 2019



LUNES 11

COMIDA

1. Cocido andaluz
2. Huevos a la flamenca: patatas, chorizo y york

CENA

1. Ensalada de pollo
2. Merluza al horno con guisantes y salsa de piquillo

MARTES 12

COMIDA

1. Macarrones a la boloñesa
2. Croquetas caseras con ensalada mixta

CENA

1. Sopa de picadillo con guarnición
2. Hamburguesas completas con salsas, patatas y ensalada

MIÉRCOLES 13

COMIDA

1. Salmorejo con guarnición
2. Pollo al horno con patatas panaderas

CENA

1. Pastel vegetal
2. Tortilla a la francesa con salsas y salchichas

JUEVES 14

COMIDA

1. Arroz caldoso de carne
2. Merluza empanada al limón y ensalada mixta

CENA

1. Crema de zanahorias con picatostes
2. Serranitos con patatas (filetes, pimientos y jamón serrano)

VIERNES 15

COMIDA

1. Fidebois
2. Huevos fritos con patatas

CENA

1. Judías verdes rehogadas con jamón
2. Empanada casera de york y queso con patatas chips

SÁBADO 16

COMIDA

1. Espaguetis a la carbonera
2. Filetes en salsa al ajillo, patatas y ensalada

CENA

1. Ensaladilla rusa
2. Nuggets de pollo con aliño de tomates

DOMINGO 17

COMIDA

1. Arroz a las tres delicias
2. Carne mechada en su jugo con pure de patatas

CENA

1. Crema de verduras con picatostes
2. Panninis de _____ con patatas chips

LUNES 18

COMIDA

1. Lentejas con chorizo
2. Carne con tomate y patatas a cuadro

CENA