Menú semanal

del lunes 4 de febrero al lunes 11 de febrero de 2019

LUNES 4

COMIDA

1. Espirales a la carbonara
2. Croquetas caseras con ensalada mixta

CENA

1. Revuelto de ajetes y york
2. Merluza al horno con salsa verde

MARTES 5

COMIDA

1. Lentejas con chorizo
2. Albondigas en salsa, patatas y zanahorias

CENA

1. Arroz aliñado con atún
2. Nuggets de pollo, mahonesa y patatas chips

MIÉRCOLES 6

COMIDA

1. Judías estofadas
2. Filetes de pollo con patatas y ali-oli

CENA

1. Pisto
2. San Jacobos caseros de york con puré de patatas

JUEVES 7

COMIDA

1. Espaguettis a la boloñesa
2. Frito variado con mahonesa y ensalada

CENA

1. Cóctel de marisco
2. Tortilla de patatas con salsas y rodajas de tomates

VIERNES 8

COMIDA

1. Paella mixta
2. Filetes empanados con salsas y picadillo de morrones

CENA

1. Crema de verduras con picatostes
2. Lomo adobado a la plancha con patatas aliñadas

SÁBADO 9

COMIDA

1. Patatas guisadas con carne
2. Pavias de merluza, mahonesa y ensalada

CENA

1. Sopa de picadillo con guarnición
2. Huevos rellenos de atún con ensalada juliana

DOMINGO 10

COMIDA

CENA

1. Lazos tricolor aliñados con atún
2. Salchichas al vino con puré de patatas

LUNES 11

COMIDA

1. Arroz con calamares en su tinta
2. Huevos fritos con patatas

CENA

1. Espinacas al queso
2. Serranitos con patatas; filetes, pimientos y jamón serrano