Menú semanal

del lunes 28 de enero de 2019 al lunes 4 de febrero de 2019

LUNES 28

COMIDA

1. Arroz caldoso con carne
2. Adobo y acedias fritas con ali-oli y ensalada

CENA

1. Judías verdes rehogadas con jamón
2. Tortilla de patatas con salsas y aliño de tomates

MARTES 29

COMIDA

1. Patatas con tomate
2. Flamenquines caseros de carne con ensalada

CENA

1. Pastel vegetal
2. Palitos de merluza con mahonesa y aliño de patatas

MIÉRCOLES 30

COMIDA

1. Puchero
2. Pollo al horno con patatas panaderas

CENA

1. Coliflores, espárragos y aliñadas
2. Panninis de_____ con patatas chips y ensalada

JUEVES 31

COMIDA

1. Lasaña
2. Filetes de lenguado empanados con ali-oli y picadillo de morrones

CENA

1. Ensalada de pollo
2. Empanada casera de atún con patatas paja

VIERNES 1

COMIDA

1. Arroz a la cubana (salchichas y beicon)
2. Huevos fritos con patatas

CENA

1. Crema de zanahorias con picatostes
2. Filetes en salsa al whisky, champiñones y ensalada

SÁBADO 2

COMIDA

1. Potaje de garbanzos
2. Calamares y merluza al limón, mahonesa y ensalada

CENA

1. Menestra imperial
2. Hamburguesas completas, salsas y patatas bastón

DOMINGO 3

COMIDA

CENA

1. Sopa de picadillo con guarnición
2. Escalopines empañados con patatas aliñadas

LUNES 4

COMIDA

1. Espirales a la carbonara
2. Croquetas caseras con ensalada

CENA

1. Revuelto de chorizo y york
2. Merluza al horno con salsa verde y ensalada.