

# Menú semanal

del lunes 26 de noviembre al lunes 3 de diciembre 2018



## LUNES 26

### COMIDA

1. Fidebois
2. Filetes en salsa al whisky, patatas y ensalada

### CENA

1. Judías verdes, espárragos con jamón
2. Panninis de \_\_\_\_\_ con aliño de patatas

## MARTES 27

### COMIDA

1. Judías pintas con arroz blanco
2. Pollo al horno con patatas panaderas

### CENA

1. Ensaladilla rusa
2. Tortilla francesa con salsas y salchichas

## MIÉRCOLES 28

### COMIDA

1. Espirales carbonara y roquefort
2. Frito variado con alioli y ensalada

### CENA

1. Pisto
2. Bolitas caseras de atún con ensalada mixta

## JUEVES 29

### COMIDA

1. Lentejas estofadas
2. Filetes a la plancha con mojo, patatas y ensalada

### CENA

1. Arroz a las tres delicias
2. Croquetas caseras con ensalada

## VIERNES 30

### COMIDA

1. Cocido andaluz
2. Pez espada a la plancha con salsa verde y ensalada

### CENA

1. Ensalada de pollo
2. Carne mechada en su jugo con puré de patatas

## SÁBADO 1

### COMIDA

1. Lasaña
2. Huevos fritos con patatas

### CENA

1. Crema de zanahorias con picatostes
2. Carne mechada en su jugo con puré de patatas

## DOMINGO 2

### COMIDA

1. Sopa de fideos con guarnición
2. Lomo adobado a la plancha, mahonesa y patatas paja

### CENA

## LUNES 3

### COMIDA

1. Paella mixta
2. Filetes rusos con salsas, patatas y ensalada

### CENA

1. Pastel vegetal
2. Merluza al horno con ensalada de morrones