

Menú semanal

del lunes 5 de noviembre al lunes 12 de noviembre



LUNES 5

COMIDA

1. Cocido andaluz
2. Filetes en salsa al ajillo, patatas y ensalada

CENA

1. Arroz a las tres delicias
2. Panninis de_____ con patatas chips

MARTES 6

COMIDA

1. Fidebois
2. Filetes de pollo a la plancha con patatas y alioli

CENA

1. Pastel vegetal
2. Palitos y empanadillas de atún con calabacines a bastón

MIÉRCOLES 7

COMIDA

1. Arroz a la tortosina
2. Huevos a la flamenca (patatas, chorizo y york)

CENA

1. Judías verdes rehogadas con jamón
2. San Jacobos caseros de york con puré de patatas

JUEVES 8

COMIDA

1. Lasaña
2. Frito variado con mayonesa y ensalada mixta

CENA

1. Sopa de picadillo con guarnición
2. Empanada casera de pollo con aliño de patatas

VIERNES 9

COMIDA

1. Judías pintas con arroz blanco
2. Filetes a la plancha con mojo, patatas al horno y ensalada

CENA

1. Champiñones rehogados con jamón
2. Tortilla de patatas rellenas con aliño de tomates

SÁBADO 10

COMIDA

1. Espaguettis con chorizo
2. Albondigas en salsa, patatas y zanahorias

CENA

1. Ensalada tropical
2. Filete de lenguado empanado, mayonesa y picadillo de morrones

DOMINGO 11

COMIDA

1. Espaguettis con chorizo
2. Albondigas en salsa, patatas y zanahorias

CENA

1. Espaguettis con chorizo
2. Albondigas en salsa, patatas y zanahorias

LUNES 12

COMIDA

1. Patatas con tomate
2. San Jacobos caseros de carne con ensalada mixta

CENA

1. Arroz aliñado con york y queso
2. Pez espada a la plancha con ensalada y mayonesa