

# Menú semanal

del lunes 8 al lunes 14 de octubre



## LUNES 8

### COMIDA

1. Espirales a la boloñesa
2. Huevos fritos con patatas

### CENA

1. Crema de zanhorias con picatostes
2. Carne en salsa a la jardinera

## MARTES 9

### COMIDA

1. Arroz a la cubana (salchichas y beicon)
2. Frito variado con ensalada

### CENA

1. Cóctel de marisco
2. Paninis de \_\_\_\_\_ con patatas paja

## MIÉRCOLES 10

### COMIDA

1. Salmorejo con guarnición
2. San Jacobos caseros de carne, patatas y ensalada

### CENA

1. Judías verdes rehogadas con jamón serrano
2. Empanada casera de atún con aliño de patatas

## JUEVES 11

### COMIDA

1. Puchero
2. Pavias de merluza con ali oli y picadillo de tomates

### CENA

1. Pisto
2. Tortilla a la francesa con salsas y salchichas

## VIERNES 12

### COMIDA

1. Macarrones a la carbonara
2. Filetes a la plancha con mojo, patatas y ensalada

### CENA

1. Ensalada americana
2. Filetes de pollo empanado, mahonesa y patatas chips

## SÁBADO 13

### COMIDA

1. Macarrones a la carbonara
2. Filetes a la plancha con mojo, patatas y ensalada

### CENA

1. Ensalada de pollo
2. Lomo adobado a la plancha con pure de patatas

## DOMINGO 14

### COMIDA

1. Sopa de picadillo con guarnición
2. Huevos rellenos de atún con ensalada juliana

### CENA

1. Sopa de picadillo con guarnición
2. Huevos rellenos de atún con ensalada juliana

## LUNES 15

### COMIDA

1. Cocido andaluz
2. Filetes rusos con salsas, patatas y ensalada

### CENA

1. Arroz a las tres delicias
2. Merluza al horno c/s piquillo y ensalada