Menú semanal

del lunes 1 de octubre al lunes 8 de octubre

LUNES 1

COMIDA

1. Puchero
2. Huevos a la flamenca

CENA

1. Crema de verduras con picatostes
2. Filetes de merluza al horno con mahonesa y ensalada

MARTES 2

COMIDA

1. Lentejas con chorizo
2. Albondigas en salsa, patatas y zanahorias

CENA

1. Ensalada tropical
2. Paninis de _____ con patatas paja

MIÉRCOLES 3

COMIDA

1. Gazpacho con guarnición
2. Pollo al horno con patatas panaderas

CENA

1. Ensaladilla rusa
2. San Jacobos caseros de york, ensalada y patatas chips

JUEVES 4

COMIDA

1. Coditos con tomate y roquefort
2. Filetes en salsa al whisky, patatas y ensalada

CENA

1. Revuelto de patatas y chorizo
2. Pez espada a la plancha con ensalada

VIERNES 5

COMIDA

1. Arroz caldoso de carne
2. Croquetas caseras con ensalada mixta

CENA

1. Sopa de fideos con guarnición
2. Hamburguesas completas con salsas y patatas bastón

SÁBADO 6

COMIDA

1. Lasaña
2. Frito variado con alioli y ensalada

CENA

1. Ensalada de pollo
2. Lomo adobado a la plancha con pure de patatas

DOMINGO 7

COMIDA

CENA

1. Arroz a las tres delicias
2. Palitos y empanadillas de atún, mahonesa y ensalada

LUNES 8

COMIDA

1. Espirales a la boloñesa
2. Huevos fritos con patatas

CENA

1. Crema de zanahorias con picatostes
2. Carne en salsa a la jardinera