

# Menú semanal

del lunes 24 de septiembre al 1 de octubre de 2018



## LUNES 24

### COMIDA

1. Macarrones a la carbonara
2. Frito variado con ensalada mixta

### CENA

1. Sopa de picadillo con guarnición
2. Tortilla de patatas con salsas y rodajas de tomate

## MARTES 25

### COMIDA

1. Potaje de garbanzos
2. Filetes de pollo a la plancha con patatas, ali-oli y ensalada

### CENA

1. Pisto
2. Bolitas caseras de atún con ensalada mixta

## MIÉRCOLES 26

### COMIDA

1. Arroz a la tortosina
2. Huevos fritos con patatas

### CENA

1. Coliflores espárragos y aliñadas
2. Flamenquines caseros de york con pure de patata y ensalada

## JUEVES 27

### COMIDA

1. Salmorejo con guarnición
2. Filetes a la plancha con mojo, patatas y ensalada

### CENA

1. Ensalada de pollo
2. Empanada de york y queso con calabacines a baston

## VIERNES 28

### COMIDA

1. Espaguetis con chorizo
2. Pavias de merluza ali-oli y ensalada

### CENA

1. Menestra imperial
2. Filetes rusos con salsas, patatas y ensalada.

## SÁBADO 29

### COMIDA

1. Patatas guisadas con chocos
2. Brochetas de carne con mojo, patatas y ensalada

### CENA

1. Revuelto de ajetes y york
2. Croquetas caseras con picadillo de tomate

## DOMINGO 30

### COMIDA

1. Espirales tricolor aliñados con atún
2. Carne mechada en su jugo con pure de patatas

## LUNES 1

### COMIDA

1. Puchero
2. Huevos a la flamenca: patatas, chorizo y york

### CENA

1. Crema de verduras
2. Filetes de merluza al horno, mahonesa y aliño de patatas